

# MIJN ZELFEVALUATIE



## VOEDSELVERSPILLING

Ik beperk mijn voedselverspilling

Ik sorteer mijn afval

Ik probeer de berg plastic afval (verpakkingen, vaatwerk,...) zo klein mogelijk te houden

Ik meet mijn voedselverspilling (ik weeg het afval af)

Ik valoriseer onverkochte voedingsproducten (doggybag, voedselgiften,...)

## AANKOPEN

Ik koop bio- of milieuverantwoorde voedingsproducten

Ik koop mijn voedingsproducten lokaal (binnen een straal van 100 km)

Ik koop Fair Trade «exotische» producten (koffie, chocolade, bananen,...)

Ik volg de seizoenen van de voedingsmiddelen

Ik koop vis van duurzame vangst en ban alle bedreigde soorten

## EVENWICHTIGE MENU'S

Ik respecteer de volgens leeftijd aanbevolen porties

Ik bied vegetarische alternatieven aan

Ik gebruik volkorenproducten

Ik beperk het gebruik van vetstoffen (olie, boter, room,...)

De maaltijden zijn 100% huisbereid

Ik zet peulvruchten zoals linzen, kekererwten, bonen,... op het menu

Ik gebruik verse groenten en fruit voor mijn bereidingen (soep, voorgerecht, hoofdgerecht, toetje)

## ENERGIE

Ik tracht mijn energieverbruik te beperken (gas, water, elektriciteit)

Mijn productie- en opslagmateriaal verslinden geen energie

## COMMUNICATIE EN OPLEIDING

Ik school regelmatig bij

Mijn team volgt regelmatig opleidingen

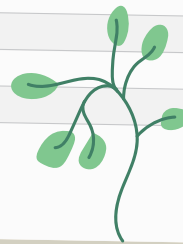
Ik informeer mijn team over en verenig hen rond mijn duurzaamheidsdoelstellingen

Ik communiceer mijn duurzaamheidsacties aan de consument

Ik gebruik milieuvriendelijke onderhoudsproducten

Mijn eetzaal is aangenaam en gezellig

## TOTALE BEOORDELING



**VAN 1 TOT 4:** Grijp alle kansen op verbetering aan

**VAN 5 TOT 9:** De basispraktijken zijn in voege; vul ze aan met nieuwe praktijken

**VAN 10 TOT 14:** U bent op de goede weg; probeer gerust meer duurzame praktijken uit

**VAN 15 TOT 20:** U hebt op het vlak van duurzaamheid al een indrukwekkend parcours afgelegd; houd vol en probeer nog verder te evolueren

**VAN 21 TOT 26:** U bent een heuse duurzaamheidsreferentie; deel uw goede praktijken en ervaring met anderen

